



*"Du weißt doch, wenn Du
in einer Sache Meister
geworden bist,
ist es an der Zeit,
in einer anderen
wieder Schüler
zu werden."*


changeify

WIRD ES ETWA ZEIT FÜR EINEN JOBWECHSEL?
SO BERUHIGST DU DIE ANGST VOR VERÄNDERUNG UND LANDEST
DEINEN TRAUMJOB (AUCH ALS Ü50!):

**DIE EINZIGEN 3 DINGE,
DIE DIR DIE ANGST
VOR BERUFLICHER
VERÄNDERUNG NEHMEN**


changeify

WEGE ENTSTEHEN, INDEM DU SIE GEHST.

Der Wandel der Arbeit ist allgegenwärtig. Er ist gekommen, um zu bleiben. Doch weil wir nicht wissen was das für uns selbst genau bedeutet, klammern wir uns am Status Quo fest und verpassen genau deshalb die besten Chancen.

Keine Angst, Du musst nicht jetzt schon ganz genau wissen, was wann wie sein wird.

Wichtig ist nur, dass Du ein Ziel vor Augen hast, für das es sich lohnt, auf den Weg zu machen und den ersten Schritt zu gehen.

Dafür reicht es nicht nur zu wissen, von was Du Dich wegbewegen willst – beispielsweise weg von einem Job, der nicht mehr passt – sondern Du musst auch wissen, wo es grob hingehen soll – also am besten zu einem Job, in dem Du Deine Stärken ausleben und Deine Persönlichkeit einbringen kannst.

Du steckst in der beruflichen Neuorientierung?
Bist in der Lebensmitte und willst noch was vom (Berufs-)Leben?
Dann lege Deine Angst ab und packe die Chance bei den Hörnern.
Es ist Zeit für Veränderung - Zeit für changeify.

Werde, was in Dir steckt.

ÜBER MICH

Franziska Ambacher aus München. Ü50
Biografieberaterin, Business-Coach,
Changemanagement-Consultant und Mediatorin.
"Inspirationsfeuerwerk" - das sagen meine Klienten
über mich. 2015 gründete ich changeify, damit Dir der
Change gelingt.



Franziska Ambacher

changeify

Es gibt viele Gründe, weshalb Du Angst vor beruflicher Veränderung hast. Das Ergebnis: Du steckst den Kopf in den Sand und erstarrst wie das Kaninchen vor der Schlange.



- 01** Hast Du Angst vor dem Unbekannten? Der Gedanke an Veränderungen kann Angst auslösen, weil sie mit dem Unbekannten und dem Risiko von Fehlern verbunden sind. Male Dir einmal aus, was wäre, wenn alles schief läuft? Meist kommt es gar nicht zum Äußersten. Außer Du handelst nicht.
- 02** Fehlt es Dir an Selbstvertrauen? Einige Menschen glauben nicht, dass sie in der Lage sind, erfolgreich einen Neuanfang zu machen oder ihre Träume zu verwirklichen. Vor allem deshalb, weil sie schon zu lange mit der unguten Situation hadern. Warte nicht länger. Beginne jetzt und konzentriere Dich auf Deine wahren Kompetenzen und Fähigkeiten.
- 03** Befürchtest du finanzielle Probleme? Geldsorgen können es Menschen erschweren, sich auf einen Neuanfang einzulassen, da sie befürchten, ihre finanzielle Sicherheit aufs Spiel zu setzen. Du kannst aber schon jetzt eine Menge dafür tun, dass Du immer genug Geld zur Verfügung hast. Plane Deine Finanzen zukünftig so exakt wie Deinen Urlaub.

DIE EINZIGEN 3 DINGE, DIE DIR DIE ANGST VOR BERUFLICHER VERÄNDERUNG NEHMEN

01

TIPP #1

Klare Ziele entwickeln: Eine klare Vorstellung davon, was Du erreichen möchtest, hilft Dir, den Fokus auf das Positive zu richten und die notwendigen Schritte zu planen. Deine Werte und Stärken sind dabei Deine Wegweiser, wo die berufliche Reise hin geht. Irritationen sind dann wie weggefedt. Dadurch stärkst Du Dein Selbstvertrauen und Deinen Mut.

02

TIPP #2

Unterstützungssystem bauen: Deine Freunde, Familie und ein Coach unterstützen Dich darin, Zweifel zu überwinden und Mut zu finden. Ignoriere Deine Angst vor Veränderung nicht, sondern spreche sie konkret bei Deinen Vertrauenspersonen an. Dadurch gewinnst Du neue Perspektiven und Rückhalt.

03

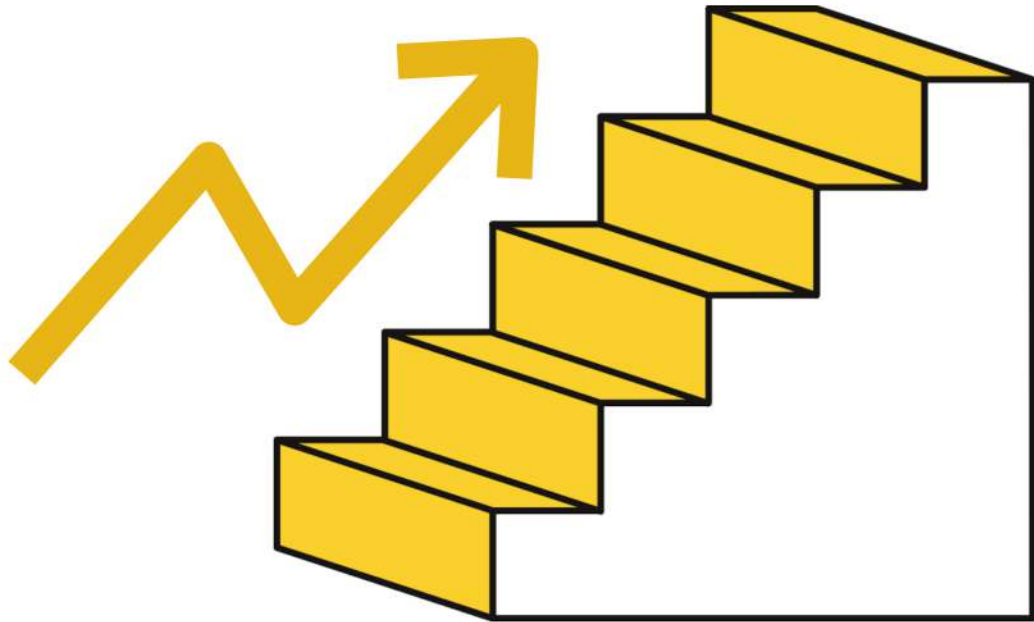
TIPP #3

Schritt für Schritt vorgehen: Ein Neuanfang kann überwältigend für Dich erscheinen, deshalb erleichtert es Deinen Weg und nimmt Dir die Angst, wenn die Veränderungen in kleine Schritte aufgeteilt werden. Das Ziel wird leichter erreichbar und Du nimmst Stufe für Stufe, um motiviert zu bleiben. Mach Dich locker, nicht jede Stufe musst Du erklimmen. Dadurch überforderst Du Dich nicht und entwickelst Dich trotzdem weiter.



BERUFLICHE VERÄNDERUNG HAT 5 STUFEN

LASS LOCKER - NICHT JEDE STUFE MUSST DU ERKLIMMEN.



Erste Stufe: Veränderung des Arbeitgebers (gleiche Branche, gleiche Aufgabe)

Zweite Stufe: Veränderung Aufgabe oder Branche (andere Abteilung oder andere Branche)

Dritte Stufe: Veränderung Aufgabe und Branche (z. B: Projektmanagerin wird Organisationsentwicklerin / Chemielaborant wird Lehrer)

Vierte Stufe: Veränderung Arbeitsform (von der Anstellung in die Selbständigkeit oder anders herum)

Fünfte Stufe: Veränderung komplett - alles neu (Aufgabe, Branche, Arbeitsform neu)


changeify

changeify.de



WERDE, WAS IN DIR STECKT.



Beachte diese 3 Tipps konsequent und Du wirst Deine Ängste vor Veränderung besiegen. Denn wer handelt, der kann nicht gleichzeitig ängstlich sein.

Und wer die berufliche Veränderung in verdaubare Häppchen einteilt, braucht keine Angst vor ihr zu haben.

Ich will Dich ermutigen, dass zwar aller Neuanfang schwer ist, aber nicht unmöglich. Du weißt doch, wenn Du in einer Sache Meister*in geworden bist, ist es an der Zeit, in einer anderen wieder Schüler*in zu werden.

BUCHE DIR EINFACH DEIN
KOSTENFREIES
KENNENLERNGESPRÄCH AUF
MEINER WEBSEITE
[CHANGEIFY.DE](https://changeify.de)

